



КЕЛІСЕМІН:
Директордың орынбасары
Ш.А.Жумагулова
«29» 08 2023 ж.

ҚАРАЛДЫ:
Кафедра отырысында
№ 1 хаттама
ӘБ жетекшісі
Кадырбаев Н.С. 
«29» 08 2023 ж.

Үйірме жоспары «Асық ату»

Жетекші: Ансагай Ә.Е

Астана қаласы
2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Бағдарлама бағыты: Ұлттық ойын түрлері Тәрбие бағыты: Асық ойынының түрлерін үйрету арқылы эстетикалық, патриоттық, мәдени тәрбие беру

Мақсаты: Ұлттық асық ойынын жандандырып, жоғарғы деңгейде оқушылардың ұлттық ойынға деген қызығушылығын қалыптастыру. Шығармашылық, ізденімпаздық, ойлау қасиеттерін дамыту, шыдамдылықтарын арттыру, ұжымдасып жұмыс істеуді қалыптастыру. Асық ойынын жоғарғы деңгейде меңгертіп, ойлау стилі мен рухани мәдениеті қалыптасқан, спорт саласында – эстетикалық сауатты тұлға тәрбиелеп, даярлау.

Міндеті: Мектеп базасында дене тәрбиесі сабағында алған білімдерін шыңдап, шеберліктерін қосымша білім беру арқылы әрі қарай дамыту. Оқушының дарынын ашу. Асық ойынын жетік меңгере алатын тұлға қалыптастыру. Жоспарда асық ойынының жүрістері, ойнау деңгейлігі көрсетілген. Жоспар базалық оқулықтар мен қатар көптеген әдебиеттерден, методикалық журналдардағы қажетті мағұлматтардан жасақталған. Қазіргі ұрпақтың санасынан алыстап бара жатқан бабаларымыздың ұлттық ойын түрлерін әсіресе асық ойынын жандандыру басты міндет болып табылады. Спортқа деген қасиет – оқушының бойындағы сана белсенділігі, таным белсенділігі, тұма қабілеті. Ол қабілет мектепте сан алуан ғылыми салалардан білім алу арқылы және тәжірибелі ұстаздардың көмегі арқылы ашылады. Бірақ бала бойындағы қабілет, дарындылық қасиетінің тұқым қуалаушылық та болуы мүмкін. Ата – бабаның дарын қасиеті, ұрпақтан – ұрпаққа берілетіні – өмір ақиқаты. Дегенмен де, спортқа деген дарын қабілеті өздігінен жетілмейді, оған белгілі бір факторлар ықпал жасайды.

Үйірмені ұйымдастыру формасы: Лекция, жарыстар, сайыстарға қатысу.

Болжамы: Егер үйірме меңгерілсе, онда салт-дәстүрді білетін, көркем – эстетикалық біліктілігі дамыған, ойлау қабілеті жоғары, ұлттық ойын түрлерін білетін сауатты тұлға қалыптасады.

Оқушы біліміне қойылатын талаптар:

Оқушылар білуі тиіс:

- ойын ережелерін сақтауды
- асық жатыстарының атқаратын қызметтерін
- ұлттық ойын түрлерімен жұмыстана білуі
- ұлттық ойынның ойнау ерекшеліктерін
- ұлтымыздың ойын түрлерін, тарихын білуі тиіс

Оқушылар орындай алуы тиіс:

- ойынның түрлі әдіс тәсілдерін білуі
- атқарылған ойынға талдау жасап, баға бере алуы керек

Күтілетін нәтиже; Оқыту барысында оқушылар болашақ маман иесі ретінде икемдік, ойынның түрлі әдіс тәсілдерін жетік меңгеріп орындай алады және өз жұмыстарын қортындылап, дәлелдеп береді.

- алдымен баланың ұлттық спортқа, асық ойынына деген қызығушылығы пайда болады
- ойынға деген бейімділігі мен икемділігі қалыптасады
- ойлау қабілеті артады
- өз идеясы, өзіндік пікірі, көзқарасы қалыптасады
- жаңа әдіс тәсілдерді меңгеруде ізденіс пайда болады
- жаңа қабілеттері ашылады
- шеберлік, іскерлік дағдылары шыңдалады
- кәсіби шеберлігі өседі.

« Асық ату » үйірмесі жылына-102 сағат , аптасына- 3 сағат

	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Кауіпсіздік ережесі. «Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы»	1	04.09.23
2	Асық дайындығы, спорттық ұлттық ойынды дамыту.Асық ату туралы жалпы түсінік	1	04.09
3	Асық дайындығы, спорттық ұлттық ойынды дамыту.Асық ату туралы жалпы түсінік	1	06.09
4	Асық түрлерімен танысу	1	11.09
5	Асық түрлерімен танысу	1	11.09
6	Асық атауларымен «алшы,тәйке,бүк, шік» танысу	1	13.09
7	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер	1	18.09
8	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер	1	18.09
9	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер	1	20.09
10	«Алшы, тәйке» атаулары	1	25.09
11	«Бүк, шік» атаулары	1	25.09.
12	Түсіндіру сабағы	1	27.09
13	Өз сақасын таңдау	1	02.10
14	Сақа иіру жаттығуы	1	02.10
15	Сақа иіру жаттығуы	1	04.10
16	Асық ату ойының ережесін сақтау	1	09.10
17	Асық ату ойының ережесін сақтау	1	09.10
18	Асық ату ойыны	1	11.10
19	Асық ату ойыны	2	16.10/16.10
20	Сақа иіру	1	18.10
21	Сақа иіру	1	23.10
22	Асықты иіріп шығу	1	23.10
23	Асықты иіріп шығу	1	6.11
24	Түсіндіру сабағы	2	6.11/8.11
25	Жетілдіру сабағы	1	13.11
26	Шеңбер құру	2	13.11/15.11
27	Асықты ату жаттығулары	1	20.11
28	«Арқаласпақ» ойыны	1	20.11
29	«Арқаласпақ» ойыны	1	22.11
30	Асықтардың орналасу тәртібі	2	27.11/27.11
31	Асықтардың орналасу тәртібі	1	29.11
32			4.12/4.12

33	Асық ойын арақашықтығын сақтау	1	6.12
34	Жетілдіру сабағы	1	11.12
35	«Бестабан» ойыны	2	11.12/13.12
36	Жетілдіру сабағы	1	18.12
37	«Ханталапай» ойыны	1	18.12
38	«Ханталапай» ойыны	1	20.12
39	Тәйкі түрі	2	25.12/25.12
40	Тәйкі түрі	1	27.12
41	«Ұтыс» ойын түрлері	1	8.01.2024
42	«Ұтыс» ойын түрлері	1	8.01
43	Түсіндіру сабағы	2	10.01/15.01
44	Жетілдіру сабағы	1	15.01
45	Асық ату ойын түрлері	2	17.01/22.01
46	Асық ату ойын түрлері	1	22.01
47	Асық ату ойын түрлері	1	24.01
48	«Хан болып шық» ойыны	2	29.01/29.01
49	«Хан болып шық» ойыны	1	31.01
50	Түсіндіру сабағы	1	5.02
51	Жетілдіру сабағы	1	5.02
52	Асық атуды игеру, үйрету, дәріптеу	2	7.02/12.02
53	Асық атуды игеру, үйрету, дәріптеу	1	12.02
54	«Алтын сақа» ойыны	2	14.02/19.02
55	«Алтын сақа» ойыны	1	21.02
56	Ханталапай ойыны	2	26.02/26.02
58	Ханталапай ойыны	1	28.02
59	Түсіндіру сабағы	1	4.03
60	Жетілдіру сабағы	1	4.03
61	«Ат жарыс» ойыны	2	6.03/11.03
62	«Ат жарыс» ойыны	1	11.03
63	«Үштабан» ойыны	2	13.03/18.03
64	«Үштабан» ойыны	1	18.03
65	Түсіндіру сабағы	1	20.03
66	«Бестабан» ойыны	2	1.04/1.04
67	«Бестабан» ойыны	1	3.04
68	Шеңбер сыртында тұрып асықты лақтыру	2	8.04/8.04
69	Шеңбер сыртында тұрып асықты лақтыру	1	10.04
70	«Ұтыс» ойыны	1	15.04
71	«Ұтыс» ойыны	1	15.04
72	«Омпы» ойыны	1	17.04
73	«Омпы» ойыны	1	22.04
74	Асық ату жаттығулары	1	22.04
75	Асық ату жаттығулары	1	24.04
76	«Арқаласпақ» ойыны	1	29.04
77	«Арқаласпақ» ойыны	1	29.04

78	«Алтын сақа» ойыны	1	6.05
79	«Алтын сақа» ойыны	1	6.05
80	Жетілдіру сабағы	1	8.05
81	Жетілдіру сабағы	1	13.05
82	«Барыңды сал» ойыны	1	13.05
83	«Барыңды сал» ойыны	1	15.05
84	«Бес асық» ойыны	1	20.05
85	«Бес асық» ойыны	1	20.05
86	Қорытынды сабақ	1	22.05

«Асық ату » үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты - жөні	
1	Абдрахим Нұрахмет	
2	Алмасов Алихан	
3	Бауыржанұлы Арсен	
4	Амангелді Айбек	
5	Бейбіт Диас	
6	Ерболат Саят	
7	Ибраев Мадияр	
8	Қайдар Рүстем	
9	Махмұт Нұрислам	
10	Рахманберді Санжар	
11	Рахымбек Жантөре	
12	Талғат Ерден	
13	Шермаканбет Ерасыл	