

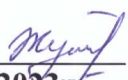


Бекітемін:
№2 МГ директоры
С.Б.Нугуманов

2023ж

Келісемін:

Директордың БО жөніндегі
орынбасары

Ш.А.Жумагулова 
« 29 » 08 2023ж

ӘБ қаралды:

Хаттама №1

ӘБ жетекшісі

Н.С.Кадырбаев 
« 29 » 08 2023ж

Үйірме жоспары «Баскетбол»

Жетекші: Козганбаев А Г

Астана қаласы
2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Бағдарлама бағыты: Баскетбол ойыны.

Тәрбие бағыты: Баскетбол ойының үйрету арқылы эстетикалық, патриоттық, мәдени тәрбие беру.

Мақсаты: Баскетбол ойынын жандандырып, жоғары деңгейде оқушылардың баскетбол ойынына деген қызуғушылығын қалыптастыру.

Міндеттері:

- Мектеп базасында дене тәрбиесі сабағында алған білімдерін шыңдап шеберліктерін қосымша білім беру арқылы әрі қарай дамыту оқушының дарынын ашу.
- Баскетболды жетік меңгере алатын тұлға қалыптастыру.
- Баскетбол ойынын сондай-ақ ептілікке, мергендікке, ұқыптылыққа, сергектікке баулу.
- Қазіргі ұрпақтың санасына баскетбол ойынын жандандыру.

"Баскетбол" бағдарламасында жыл бойына 108 сағатқа аптасына 3 сағаттық бағдарлам қарастырылған.

Бағдарламаның өзектілігі: Мектеп оқушыларының патриоттық сезімін ояту. Отанға сүйіспеншілігі мол, білімді және білекті тұлға қалыптастыру үшін баскетбол арқылы сабақта және сабақтан тыс ықпалдастырылған пәндерді жүргізу қажеттілігі туып отыр. Баскетбол баланың жастайынан жүйке жүйелерін шыңдап, оларды дәлдікке, ұстамдылыққа, байсалдылыққа тәрбиелейді. Осындай қасиеттері болмаса, адам ойында да, өмірде де көздеген мақсатынан шыға бермейді

Бағдарламаның жаңашылдығы: баскетбол ойынын жаңғырта отырып, заманауи технология бойынша ұрпақ бойына дарыту;

- ұлттық, патриоттық, эстетикалық тәрбие берудің инновациялық негіздерін қалыптастыру, бағдар беру

Оқушы баскетбол ойынын ойнау барысында күтілетін нәтиже:

- баскетбол ойынын ойнау барысында логикалық ойлау қабілетін арттырады;
- баскетбол арқылы негізгі пән аралық байланыс жолға қойылады;
- Ойындар арқылы жылдам, шапшаң болады;
- Баскетбол ойыны білімдік маңызы қозғалыс қасиеттерінің дамуымен бір мезгілде қозғалыс дағдылары да жетіледі

2023/2024 оқу жылына арналған баскетбол үйірмесінің жылдық жоспары

№	Үйірме жұмысының сабақ жоспары	Сағат саны	Болатын күні
1.	Баскетбол ережесіне жан – жақты нақты тоқталу. Теориялық сабақ.	3	
2.	Баскетбол добын оң, сол қолмен соғып алып жүру	3	
3.	Допты бір қолмен беру әдісі	3	
4.	Допты екі қолмен кеудеден немесе бастан асыра соғып беру әдісі	3	
5.	Дамыту жаттығуларын орындау	3	
6.	Ойын добын бір немесе екі қолмен тастау	3	
7.	Торға қалқанша арқылы допты түсіру	3	
8.	Допты торға алыстан лақтыру	3	
9.	Баскетбол ойыны	3	
10.	Айып добын тастап үйрену	3	
11.	Допты алыстан лақтыру әдістері	3	
12.	Орынында тұра қалу	3	
13.	Тұрып қалу, бұрылу әдістері	3	
14.	Игерілген әдістерден қозғалыс әрекетін құру	3	
15.	Орын ауыстыру	3	
16.	Бұрылу, шапшаң жүгіру	3	
17.	Қорғаушы сабырлығын пайдаланып, допты қағып алу	3	
18.	Допты қағып алу және әріптесіне беру	3	
19.	Дамыту жаттығуларын орындау	3	
20.	Допты торға тастау	3	
21.	Баскетбол ойыны	3	
22.	Допты бір қолмен торға тастау	3	
23.	Үш ойыншымен келісімді әрекет	3	

24.	Ықшамдалған ережемен ойын	3	
25.	Игерілген әдістерден қозғалыс әрекетін құру	3	
26.	Допты қайтарып беру әдісі	3	
27.	Әр түрлі қалыпта тұру	3	
28.	Қорғаушының тосқауылын бұзу	3	
29.	Тосқауыл бұзып, допты алып жүру	3	
30.	Өз ережесімен баскетбол ойнау	3	
31.	Игерілген әдістерден қорғаныс құру.	3	
32.	Әр шабуылшыға қарсы жеке тосқауыл құру.	2	
33.	Бірнеше командаларға бөлініп ойнау.	3	
34.	Жарысқа қатысу	3	
	Барлығы:	102	