

С. Нугуманов
« 21 » Азган 2021 ж.

№2 мектеп-гимназия бойынша бастауыш сынып оқушыларына
арналған
күнделікті тамақтандыру ас мәзірі

IV апта
4-күн
I ауысым

№	Тағам атауы	Салмағы, г	Қуаттылығы, ккал
1	Гречневая каша на молоке с маслом	150/10	288,8
2	Корж «молочный»	50	170,5
3	Компот из сухофруктов	200	120
4			
5			
6			579,3

II ауысым

№	Тағам атауы	Салмағы, г	Қуаттылығы, ккал
1	Рыба запеченная с овощами	50/50	89
2	Гарнир: Перловка отварная	100	109
3	Компот из сухофруктов	200	120
4	Корж молочный	50	170,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
6			532,9

