

Бекітемін
№2 мектеп-гимназия директоры
С. Нугуманов
«28» *февраль* 2021 ж.

№2 мектеп-гимназия бойынша бастауыш сынып оқушыларына
арналған
күнделікті тамақтандыру ас мәзірі

I аяқта
2-күн
I ауысым

№	Тағам атауы	Салмағы, г	Қуаттылығы, ккал
1	Овсяная каша на молоке с маслом	150/10	263,2
2	Ватрушка с творогом	50	165,5
3	Лимонный напиток	200	56
4			
5			
6			484,7

II ауысым

№	Тағам атауы	Салмағы, г	Қуаттылығы, ккал
1	Тефтели в соусе	50/50	190
2	Гарнир: овощи тушеная (капуста, морковь, лук)	100	38
3	Лимонный напиток	200	56
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	44,4
5	Ватрушка с творогом	50	165,5
6			493,6

№2 мектеп-гимназия директоры

С. Нугуманов

« 29 » 15 ыркүйөк 2021 ж.

№2 мектеп-гимназия бойынша бастауыш сынып оқушыларына
арналған
күнделікті тамақтандыру ас мәзірі

апта
күн
ауысым

№	Тағам атауы	Салмағы, г	Қуаттылығы, ккал
1	Пшенная каша на молоке с маслом	150/10	208
2	Булочка школьная	50	126,8
3	Кисель	200	106
4			
5			
6			440,8

ауысым

№	Тағам атауы	Салмағы, г	Қуаттылығы, ккал
1	Жаркое по- (говядина) домашнему	50/150	270
2	Кисель	200	106
3	Печенье «Плюшка»	50	100
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
5			504

Бекітемін
№2 мектеп-гимназия директоры
С. Нугуманов
« 30 » қыркүйек 2021 ж.

№2 мектеп-гимназия бойынша бастауыш сынып оқушыларына
арналған
күнделікті тамақтандыру әс мәзірі

I апта
4-күн
I ауысым

№	Тағам атауы	Салмағы, г	Қуаттылығы, ккал
1	Суп молочный из вермишели	150	387
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
2	Чай каркадэ	200	10
3			
4			
5			
6			441,4

II ауысым

№	Тағам атауы	Салмағы, г	Қуаттылығы, ккал
1	Рыба запеченная с овощами	50/50	189
2	Гарнир: рис припущенный	100	116
2	Печенье « Крокет»	30	105,6
3	Чай каркадэ	200	10
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
5			465



