

Нұр-Сұлтан қаласы әкімдігінің  
«Гафу Қайырбеков атындағы  
№2 мектеп-гимназия  
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Комунальное государственное  
учреждение  
«Школа-гимназия №2  
имени Гафу Қайырбеков  
акимата города Нур-Султан

### БҰЙРЫҚ

2021 жылғы 01.09  
Нұр-Сұлтан қаласы

### ПРИКАЗ

№ 142  
город Нур-Султан

#### Бракераждық комиссия құру туралы

Жаңа 2021-2022 оқу жылының басталуына байланысты

#### БҰЙЫРАМЫН:

1. Тамақтандыруды ұйымдастыру және тамақтандыруды ұйымдастыру жағдайларын тұрақты бақылауды жүзеге асыру мақсатында келесі құраммен бракераж комиссиясы құрылсын:
  - С.Б.Нугуманов - комиссияның төрағасы, мектеп директоры;
  - Л.В.Бекибаева - директордың оқу тәрбие ісі жөніндегі орынбасары;
  - Ж.К.Каменова - директордың оқу тәрбие ісі жөніндегі орынбасары;
  - А.К.Муратбекова - директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары;
  - А.Т.Смагулова - тарих пәні мұғалімі;
  - Г.М.Бекмуратова - мектеп медқызметкері;
  - А.Б.Тулбекова - мектеп медқызметкері;
  - Б.А.Абдильманова - мектеп-әлеуметтік педагогі;
  - Б.Искаков - қамқоршылық кеңесінің төрағасы;
  - Т.Г.Коршунова - ата-аналар комитетінің мүшесі;
  - К.Б.Мокшанова - ата-аналар комитетінің мүшесі;
  - З.Г.Исмагулова - ата-аналар комитетінің мүшесі;
  - А.Н.Ахметбекова - ата-аналар комитетінің мүшесі;
  - Ж.К.Сатубалдина - ата-аналар комитетінің мүшесі;
  - Д.Е.Абильдина - бухгалтер;
2. Комиссия тағамдарды және аспаздық бұйымдарды, азық-түлік өнімдерін, ас әзірлейтін бөліктің жабдыктарына және тамақтандыруды ұйымдастыру жағдайларына тұрақты бақылауды жүзеге асырсын.
3. Комиссия жұмысының қорытындылары анықтама түрінде ресімделіп педкеңестің қарауына тоқсан сайын ұсынылсын (жауапты А.Т.Смагулова).
4. Бұйырықтың орындалуын бақылау жауапкершілігін өзіме қалдырамын.

Директор

С.Б.Нугуманов

Утверждаю  
директор шг №2 им.Г.Кайырбекова  
Нугуманов С.Б.  
«    »    2021 г.

**4-х недельное меню блюд для организации питания учащихся в  
общеобразовательных организациях образования города Нур-Султан  
на 2021 год**

**I неделя**

**1-й день**

**1 смена**

| Наименование<br>блюд до 11 часов   | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|------------------------------------|-------------------|-------|
| Рисовая каша на<br>молоке с маслом | 150/10            | 255,2 |
| Бутерброд с сыром                  | 5/10/20           | 37,1  |
|                                    | 1 шт.             | 94    |
| Чай с сахаром                      | 200               | 50    |
| Калорийность, ккал                 |                   | 436,3 |

**2 смена**

| Наименование блюд<br>с<br>11.00 часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|---------------------------------------|-------------------|-------|
| Котлета говяжья                       | 50/50             | 130   |
| Гарнир: макароны<br>пшеничные         | 100               | 135   |
| ф.ты                                  | 1 шт.             | 94    |
| Чай с сахаром                         | 200               | 50    |
| Хлеб<br>ржанопшеничный                | 20                | 44,4  |
| Калорийность, ккал                    |                   | 453,4 |

**2-й день**

**1 смена**

| Наименование<br>блюд до 11<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|-------------------------------------|-------------------|-------|
| Овсяная каша на<br>молоке с маслом  | 150/10            | 263,2 |
| Ватрушка с творогом                 | 50                | 165,5 |
| Лимонный напиток                    | 200               | 56    |
| Калорийность, ккал                  |                   | 484,7 |

**2 смена**

| Наименование блюд<br>с<br>11.00 часов        | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|----------------------------------------------|-------------------|-------|
| Тефтели в соусе                              | 50/50             | 190   |
| Гарнир: овощи тушеная<br>картофель, морковь, | 100               | 38    |
| Лимонный напиток                             | 200               | 56    |
| Хлеб<br>ржанопшеничный                       | 20                | 44,4  |
| ка с творогом                                | 50                | 165,5 |
| Калорийность, ккал                           |                   | 493,6 |

**3-й день****1 смена****2 смена**

| Наименование блюд до 11 часов    | Выход блюда, г | Ккал | Наименование блюд с 11.00 часов | Выход блюда, г | Ккал |
|----------------------------------|----------------|------|---------------------------------|----------------|------|
| Пшениная каша на молоке с маслом | 150/10         | 208  | Жаркое по-домашнему             | 50/150         | 274  |

|                    |     |       |                     |     |       |
|--------------------|-----|-------|---------------------|-----|-------|
| Булочка школьная   | 50  | 126,8 | Плюшка печенье      | 50  | 165   |
|                    |     |       | Кисель              | 200 | 106'  |
| Кисель             | 200 | 106   | Хлеб ржанопшеничный | 20  | 44,4  |
| Калорийность, ккал |     | 440,8 | Калорийность, ккал  |     | 589,4 |

**4-й день****1 смена****2 смена**

| Наименование блюд до 11 часов | Выход блюда, г | Ккал  | Наименование блюд с 11.00 часов | Выход блюда, г | Ккал  |
|-------------------------------|----------------|-------|---------------------------------|----------------|-------|
| Суп молочный из ве мшели      | 150            | 387   | Рыба запеченная с овощами       | 50/50          | 189   |
| Хлеб ржанопшеничный           | 20             | 44,4  | Гарнир: рис пшеничный           | 100            | 116   |
| Чай каркаде                   | 200            | 10    | Печенье «Кокет»                 | 30             | 105,6 |
|                               |                |       | Чай каркаде                     | 200            | 10    |
|                               |                |       | Хлеб ржанопшеничный             | 20             | 44,4  |
| Калорийность ккал             |                | 441,4 | Калорийность, ккал              |                | 465   |

**5-й день****1 смена**

| Наименование блюд до 11 часов   | Выход блюда, г | Ккал  | Наименование блюд с 11.00 часов | Выход блюда, г | Ккал  |
|---------------------------------|----------------|-------|---------------------------------|----------------|-------|
| Каша ячневая на молоке с маслом | 150/10         | 177,6 | Поджарка (говядина с овощами)   | 50/50          | 135   |
| Печенье «Овсянное»              | 50             | 218,5 | Гарнир: Перловка вареная        | 100            | 109   |
| Компот из сухофруктов           | 200            | 120   | Компот из в                     | 200            | 120   |
|                                 |                |       | Хлеб ржанопшеничный             | 20             | 44,4  |
| Калорийность, ккал              |                | 516,1 | Калорийность, ккал              |                | 408,4 |

## II неделя

1-й день

1 смена

2 смена

| Наименование<br>блюдо до 11<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  | Наименование<br>блюдо с 11.00 часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|--------------------------------------|-------------------|-------|-------------------------------------|-------------------|-------|
| Пшеничная каша на<br>молоке с маслом | 150/10            | 244   | Бефстроганов                        | 50/50             | 255   |
| Бутерброд с маслом<br>и сыром        | 5/10/20           | 37,1  | Гарнир: гречка<br>ассыпчатая        | 100               | 110   |
| Фрукты                               | 1 шт.             | 94    |                                     | 1 шт.             | 94    |
| Какао на молоке                      | 200               | 158   | Какао на молоке                     | 200               | 158   |
|                                      |                   |       | Хлеб<br>ржанопшеничный              | 20                | 44,4  |
| Калорийность ккал                    |                   | 533,1 | Калорийность ккал                   |                   | 661,4 |

2-й день

1 смена

2 смена

| Наименование<br>блюдо                 | Выход    | Ккал  | Наименование<br>блюдо         | Выход       | Ккал  |
|---------------------------------------|----------|-------|-------------------------------|-------------|-------|
| до 11 часов                           | блюда, г |       | с 11.00 часов                 | блюда,<br>г |       |
| Каша на молоке 3-х<br>злаков с маслом | 150/10   | 365,6 | Биточки с соусом              | 50/50       | 149   |
| Печенье «Кокет»                       | 30       | 105,6 | Салат «Винегрет»              | 50          | 37,5  |
| Сок натуральный                       | 200      | 84    | Гарнир: макароны<br>пшеничные | 100         | 135   |
|                                       |          |       | Сок натуральный               | 200         | 84    |
|                                       |          |       | Хлеб<br>ржанопшеничный        | 20          | 44,4  |
| Калорийность, ккал                    |          | 555,2 | Калорийность, ккал            |             | 449,9 |

3-й день

1 смена

2 смена

| Наименование<br>блюдо до 11 часов  | Выход<br>блюда, г | Ккал  | Наименование блюда<br>с 11.00 часов                 | Выход<br>блюда, г | Ккал |
|------------------------------------|-------------------|-------|-----------------------------------------------------|-------------------|------|
| Каша рисовая на<br>молоке с маслом | 150/10            | 255,2 | Тушеная говядина с<br>овощами (морковь,<br>капуста) | 50/50             | 135  |
| Рогалик со<br>сгущенкой            | 30/10             | 142,8 | Гарнир: рис пшеничный                               |                   | 116  |

|                       |     |     |                     |     |       |
|-----------------------|-----|-----|---------------------|-----|-------|
| Компот из сухофруктов | 200 | 120 | Компот из то в      | 200 | 120   |
|                       |     |     | Хлеб ржанопшеничный | 20  | 44,4  |
| Калорийность, ккал    |     | 518 | Калорийность, ккал  |     | 415,4 |

#### 4-й день

##### 1 смена

##### 2 смена

| Наименование блюд до 11 часов | Выход блюда, г | Ккал  | Наименование блюд с 11.00 часов | Выход блюда, г | Ккал  |
|-------------------------------|----------------|-------|---------------------------------|----------------|-------|
| Овсяная каша на молоке        | 150/10         | 263,2 | Котлеты рыбные с со сом         | 50/50          | 130   |
| «Школьная булочка» с ПОВИДЛОМ | 300            | 154   | Гарнир: картофельное пюре       | 100            | 109   |
| Кисель                        | 200            | 106   | Кисель                          | 200            | 106   |
|                               |                |       | Хлеб ржанопшеничный             | 20             | 44,4  |
|                               |                |       | «Школьная булочка» с повидлом   | 300            | 154   |
| Калорийность, ккал            |                | 523,2 | Калорийность, ккал              |                | 543,4 |

#### 5-й день

##### 1 смена

##### 2 смена

| Наименование блюд до 11 часов | Выход блюда, г | Ккал  | Наименование блюд с 11.00 часов                    | Выход блюда, г | Ккал  |
|-------------------------------|----------------|-------|----------------------------------------------------|----------------|-------|
| Каша ячневая на молоке        | 150/10         | 177,6 | Нарезка из свежего огурца и помидора с аст. маслом | 50             | 9,5   |
| Печенье «Овсянное»            | 50             | 218,5 | Плов с говядиной                                   | 50/150         | 258   |
| Чай с сахаром                 | 200            | 50    | Чай с сахаром                                      | 200            | 50    |
|                               |                |       | Хлеб ржанопшеничный                                | 20             | 44,4  |
| Калорийность, ккал            |                | 446,1 | Калорийность, ккал                                 |                | 361,9 |

### Ш-неделя

#### 1-й день

##### 1 смена

| Наименование<br>блюдо до 11<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|--------------------------------------|-------------------|-------|
| Овсяная каша на<br>молоке с маслом   | 150/10            | 263,2 |
| Бутерброд с сыром                    | 5/10/20           | 37,1  |
| Ф кты                                | 1 шт.             | 94    |
| Компот из<br>сухофруктов             | 200               | 120   |
| Калорийность, ккал                   |                   | 514,3 |

##### 2 смена

| Наименование<br>блюдо с 11.00 часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|-------------------------------------|-------------------|-------|
| Биточки с соусом                    | 50/50             | 149   |
| Гарнир: макаронные<br>отварные      | 100               | 135   |
| Ф кты                               | 1 шт.             | 94    |
| Компот из<br>ов                     | 200               | 120   |
| Хлеб<br>ржанопшеничный              | 20                | 44,4  |
| Калорийность, ккал                  |                   | 542,4 |

#### 2-й день

##### 1 смена

| Наименование<br>блюдо до 11<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|--------------------------------------|-------------------|-------|
| Рисовая каша на<br>молоке            | 150/10            | 255,2 |
| Корж песочный                        | 50                | 170,5 |
| Чай с лимоном                        | 200               | 56    |
| Калорийность, ккал                   |                   | 481,7 |

##### 2 смена

| Наименование<br>блюдо с 11.00<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|----------------------------------------|-------------------|-------|
| Гляш с овощами                         | 50/50             |       |
| Гарнир: гречка<br>ассыпчатая           | 100               | 110   |
| Чай с лимоном                          | 200               | 56    |
| Хлеб<br>ржанопшеничный                 | 20                | 44,4  |
| Калорийность, ккал                     |                   | 358,4 |

**3-й день****1 смена****2 смена**

| Наименование<br>блюдо до 11<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  | Наименование<br>блюдо с 11.00 часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|--------------------------------------|-------------------|-------|-------------------------------------|-------------------|-------|
| Гречневая каша на<br>молоке с маслом | 150/10            | 288,8 | Бигус с говядиной                   | 50/150            | 324   |
| Вали «Рахат»                         | 1 шт.             | 127,2 |                                     |                   |       |
| Кисель                               | 200               | 106   | Кисель                              | 50                | 106   |
|                                      |                   |       | Хлеб<br>ржанопшеничный              | 20                | 44,4  |
| Калорийность, ккал                   |                   | 522   | Калорийность, ккал                  |                   | 474,4 |

**4-й день****1 смена****2 смена**

| Наименование<br>блюдо до 11<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  | Наименование<br>блюдо с 11.00<br>часов | Выход<br>блюда,<br>г | Ккал  |
|--------------------------------------|-------------------|-------|----------------------------------------|----------------------|-------|
| Пшеничная каша на<br>молоке с маслом | 150/10            |       | Биточки рыбные с<br>молочным соусом    | 50/50                | 130   |
| Печенье «Крокет»                     | 40                | 105,6 | Гарнир: рис<br>индийский               | 100                  | 106   |
| Компот из<br>сухофруктов             | 200               | 120   | Печенье «Крокет»                       | 40                   | 105,6 |
|                                      |                   |       | Компот из с<br>окотов                  | 200                  | 120   |
|                                      |                   |       | Хлеб<br>ржанопшеничный                 | 20                   | 44,4  |
| Калорийность, ккал                   |                   | 469,6 | Калорийность, ккал                     |                      | 516   |

**5-й день****1 смена****2 смена**

| Наименование<br>блюдо до 11<br>часов  | Выход<br>блюда, г | Ккал  | Наименование блюда<br>с 11.00 часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|---------------------------------------|-------------------|-------|-------------------------------------|-------------------|-------|
| Каша 3-х злаков на<br>молоке с маслом | 150/10            | 365,6 | Биточки мясные                      | 50/50             | 149   |
| Рогалик с повидлой                    | 30/10             | 142,8 | Гарнир: картофельное<br>пюре        | 100               | 109   |
| Компот с<br>сухофруктами              | 200               | 120   | Компот с<br>тами                    | 200               | 120   |
|                                       |                   |       | Хлеб<br>ржанопшеничный              | 20                | 44,4  |
| Калорийность, ккал                    |                   | 628,4 | Калорийность, ккал                  |                   | 422,4 |

**IV неделя****1-й-день****1 смена****2 смена**

| Наименование<br>блюдо до 11<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  | Наименование<br>блюдо с 11.00<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  |
|--------------------------------------|-------------------|-------|----------------------------------------|-------------------|-------|
| Овсяная каша на<br>молоке с маслом   | 150/10            | 263,2 | Гуляш с овощами                        | 50/50             | 148   |
| Бутерброд с маслом<br>и сыром        | 5/10/20           | 37,1  | Гарнир: макароны<br>отварные           | 100               | 135   |
| Фрукты                               | 1 шт              | 94    | Фрукты                                 | 1 шт              | 94    |
| Чай с молоком                        | 200               | 86    | Чай с молоком                          | 200               | 86    |
|                                      |                   |       | Хлеб<br>ржанопшеничный                 | 20                | 44,4  |
| Калорийность, ккал                   |                   | 480,3 |                                        |                   | 507,4 |

**2-й день****1 смена****2 смена**

| Наименование<br>блюдо до 11<br>часов | Выход<br>блюда, г | Ккал  | Наименование<br>блюдо с 11.00<br>часов | Выход<br>блюда,<br>г | Ккал |
|--------------------------------------|-------------------|-------|----------------------------------------|----------------------|------|
| Каша рисовая на<br>молоке с маслом   | 150/10            | 255,2 | Поджарка из<br>говядины с морковью     | 50/50                | 135  |
| Печенье<br>«Творожное»               | 40                | 151,2 | Гарнир: рис<br>припущенный             | 100                  | 116  |
| Компот из<br>сухофруктов             | 200               | 120   | Компот из<br>соедов                    | 200                  | 120  |
|                                      |                   |       | Хлеб<br>ржанопшеничный                 | 20                   | 44,4 |