

«Келісілді»
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«01» 12 2023 ж.

Мәзір

Жаз-Күз

IV апта

5 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі "3 жарма" ботқасы	150	365,6	Көк қосылған сәбіз салаты	50	25
Ірімшік қосылған сэндвич	10/20	37,1	Палау	200	258
Кептірілген жеміс компоты	200	120	Кептірілген жеміс компоты	200	120
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		522,7	Калориялығы, ккал		447,4

Асхана меңгерушісі

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор _____

«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б.
«08» 12 2023 ж.

Меню

Лето-осень

IV неделя

5 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша «3 злака» на молоке	150	365,6	Салат из моркови с зеленью	50	25
Бутерброд с сыром	10/20	37,1	Плов	200	258
Компот из сухофруктов	200	120	Компот из сухофруктов	200	120
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		522,7	Калорийность, ккал		447,4

Заведующий столовой _____



