

«Келісілді»
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры _____

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б. _____
«2» 10 2023 ж.

Мәзір

Жаз-Күз

I Апта

1 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі күріш ботқасы	150	255,2	Тұздық қосылған котлеттер	50/50	160
Кисель	200	106	Гарнир: бөктірілген макарон	100	135
Ірімшік қосылған сэндвич	10/20	37,1	Алма	1 шт	94
Алма	1 шт	94	Кисель	200	106
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		492,3	Калориялығы, ккал		491,4

Асхана меңгерушісі _____



