

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор

«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б.
«06» 19 2023 ж.

Меню

Лето-осень

I неделя

1 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша рисовая на молоке	150	255,2	Котлета из говядины с соусом	50/50	160
Кисель	200	106	Гарнир: макароны отварные	100	135
Бутерброд с сыром	10/20	37,1	Яблоко	150	94
Яблоко	150	94	Кисель	200	106
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		492,3	Калорийность, ккал		539,4

Заведующий столовой



«Келісілді»
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«06» 11 2023 ж.

Мәзір
Жаз-Күз

I Апта

1 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі күріш ботқасы	150	255,2	Тұздық қосылған котлеттер	50/50	160
Кисель	200	106	Гарнир: бөктірілген макарон	100	135
Ірімшік қосылған сэндвич	10/20	37,1	Алма	1 шт	94
Алма	1 шт	94	Кисель	200	106
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		492,3	Калориялығы, ккал		491,4

Асхана меңгерушісі



