

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор



Меню

Зима-весна

I неделя

Среда

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша пшенная на молоке	150	208	Жаркое по-домашнему	200	27
Печенье «крокет»	20	105,6	Салат из моркови с зеленью	50	33
Кисель	200	106	Кисель	200	10
			Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Калорийность, ккал		419,6	Калорийность, ккал		457

Заведующий столовой

«Келісілді»
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«20» 12 2023 ж.

Мәзір

Қыс-Көктем

I апта

Сәрсенбі

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі тары ботқасы	150	208	Қуырылған картоп тағамы	200	274
«Крокет» печеньесі	20	105,6	Балғын шөп қосылған сәбіз салаты	50	33,5
Кисель	200	106	Кисель	200	106
			Қара бидай- бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		419,6	Калориялығы, ккал		457,9

Асхана менгерушісі



