

«Келісілді»
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры



«Бектілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.



2023 ж.

Мәзір

Қыс-Көктем

I апта

Бейсенбі

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі қарақұмық ботқасы	150	276,5	Тұздық қосылған балық котлет	50/50	160
«Мектеп» тоқашы	40	126,8	Гарнир: бөктірілген күріш	100	116
Кептірілген жеміс компоты	200	120	Кептірілген жеміс компоты	200	120
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		523,3	Калориялығы, ккал		440,4

Асхана меңгерушісі

«Согласовано»

ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор



«Утверждено»

Директор школы
Нугуманов С.Б.

«12» 2023 ж.



Меню

Зима-весна

I неделя

Четверг

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша гречневая на молоке	150	276,5	Котлета рыбная с соусом	50/50	160
Булочка «Школьная»	40	126,8	Гарнир: рис припущенный	100	116
Компот из сухофруктов	200	120	Компот из сухофруктов	200	120
			Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		523,3	Калорийность, ккал		440,4

Заведующий столовой



