

«Келісілді»
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры



«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«1» 01 2024 ж.



Мәзір

Қыс-Көктем

II апта

Бейсенбі

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі жүгері ботқасы	150	300	Кілегей қосылған балық котлеті (тефтели)	50/50	160
«Мектеп» тоқашы	40	126,8	Гарнир: бөктірілген қарақұмық	100	153,6
Кептірілген жеміс компоты	200	120	Кептірілген жеміс компоты	200	120
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		546,8	Калориялығы, ккал		478

Асхана меңгерушісі



Меню

Зима-весна

II неделя

Четверг

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша кукурузная на молоке	150	300	Тефтели рыбные с соусом	50/50	160
Булочка «Школьная»	40	126,8	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	153,6
Компот из сухофруктов	200	120	Компот из сухофруктов	200	120
			Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		546,8	Калорийность, ккал		478

Заведующий столовой