

«Келісілді»
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«11» 10 2023 ж.

Мәзір

Жаз-Күз

II апта

3 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	255,2	Көкөніс қосылған сиыр еті (сәбіз, қырыққабат, пияз)	200	214
Лимонды сусын	200	56	Гарнир: бөктірілген күріш	100	116
Қара бидай-бидай наны	20	44,4	Лимонды сусын	200	56
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		355,6	Калориялығы, ккал		430,4

Асхана меңгерушісі



