

|    |                |     |     |
|----|----------------|-----|-----|
| 89 | Котлетты қызыл | 100 | 450 |
|    | Рулет куринный | 75  | 350 |
|    |                | 120 | 400 |



Мәзір  
Қыс-Көктем

II апта  
Жұма

| 1-кезең               | Тағамның шығымы, гр | Ккал  | 2-кезең                     | Тағамның шығымы, гр | Ккал  |
|-----------------------|---------------------|-------|-----------------------------|---------------------|-------|
| Сүттегі сұлы ботқасы  | 150                 | 263,2 | Көкөністермен гуляш         | 35/50               | 148   |
| Қара бидай-бидай наны | 20                  | 44,4  | Гарнир: бөктірілген макарон | 100                 | 135   |
| Лимонды сусын         | 200                 | 56    | Лимонды сусын               | 200                 | 56    |
|                       |                     |       | Қара бидай-бидай наны       | 20                  | 44,4  |
| Калориялығы, ккал     |                     | 363,3 | Калориялығы, ккал           |                     | 383,4 |

Асхана менгерушісі \_\_\_\_\_



Меню

Зима-весна

II неделя

Пятница

| 1-ая смена             | Выход, гр | Ккал  | 2-ая смена                | Выход, гр | Ккал  |
|------------------------|-----------|-------|---------------------------|-----------|-------|
| Каша овсяная на молоке | 150       | 263,2 | Гуляш с овощами           | 35/50     | 148   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 20        | 44,4  | Гарнир: макароны отварные | 100       | 135   |
| Лимонный напиток       | 200       | 56    | Лимонный напиток          | 200       | 56    |
|                        |           |       | Хлеб ржано-пшеничный      | 20        | 44,4  |
| Калорийность, ккал     |           | 363,3 | Калорийность, ккал        |           | 383,4 |

Заведующий столовой 