

«Келісілді»  
«Болганбекова Н.Т.» ЖК  
директоры

«Бекітілді»  
Мектеп директоры  
Нугуманов С.Б.  
«13» 11 2023 ж.

Мәзір

Жаз-Күз

II апта

1 күн

| 1 кезең                         | Тағамның<br>шығымы,<br>гр | Ккал  | 2 кезең                             | Тағамның<br>шығымы,<br>гр | Ккал  |
|---------------------------------|---------------------------|-------|-------------------------------------|---------------------------|-------|
| Сүт қосылған<br>бидай ботқасы   | 150                       | 244   | Тұздық қосылған<br>котлеттер        | 50/50                     | 160   |
| Сары май<br>қосылған<br>сэндвич | 10/20                     | 37,1  | Гарнир:<br>бөктірілген<br>қарақұмық | 100                       | 110   |
| Алма                            | 150                       | 94    | Алма                                | 150                       | 94    |
| Кисель                          | 200                       | 106   | Кисель                              | 200                       | 106   |
|                                 |                           |       | Қара бидай-бидай<br>наны            | 20                        | 44,4  |
| Калориялығы,<br>ккал            |                           | 481,1 | Калориялығы,<br>ккал                |                           | 514,4 |

Асхана меңгерушісі

«Согласовано»  
ИП «Болганбекова Н.Т.»  
директор \_\_\_\_\_

«Утверждено»  
Директор школы  
Нугуманов С.Б. \_\_\_\_\_  
«13» 11 2023 ж.

## Меню

Лето-осень

II неделя

1 день

| 1-ая смена               | Выход, гр | Ккал  | 2-ая смена                   | Выход, гр | Ккал  |
|--------------------------|-----------|-------|------------------------------|-----------|-------|
| Пшеничная каша на молоке | 150       | 244   | Тефтели из говядины с соусом | 50/50     | 160   |
| Кисель                   | 200       | 106   | Гарнир: гречка рассыпчатая   | 100       | 110   |
| Бутерброд с маслом       | 10/20     | 37,1  | Яблоко                       | 150       | 94    |
| Яблоко                   | 150       | 94    | Кисель                       | 200       | 106   |
|                          |           |       | Хлеб ржано-пшеничный         | 20        | 44,4  |
| Калорийность, ккал       |           | 481,1 | Калорийность, ккал           |           | 514,4 |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_



