

«Келісілді»
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«Б» 11 2023 ж.

Мәзір

Жаз-Күз

II апта

3 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	255,2	Көкөніс қосылған сиыр еті (сәбіз, қырыққабат, пияз)	200	214
Лимонды сусын	200	56	Гарнир: бөктірілген күріш	100	116
Қара бидай-бидай наны	20	44,4	Лимонды сусын	200	56
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		355,6	Калориялығы, ккал		430,4

Асхана меңгерушісі

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор

«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б.
«15» 11 2023 ж.

Меню

Лето-осень

II неделя

3 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша рисовая на молоке	150	255,2	Тушеная говядина с овощами	35/50	214
Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4	Гарнир: рис припущенный	100	116
Лимонный напиток	200	56	Лимонный напиток	200	56
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		355,6	Калорийность, ккал		430,4

Заведующий столовой





