

«Келісілді»
«Болганбекова И.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«16» 10. 2023 ж

Мәзір
Жаз-Күз

III Апта
1 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі сұлы ботқасы	150	263,2	Тұздық қосылған сиыр еті (биточки)	50/50	149
Кисель	200	106	Гарнир: бөктірілген макарон	100	135
Ірімшік қосылған сэндвич	10/20	37,1	Алма	150	94
Алма	150	94	Кисель	200	106
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		500,3	Калориялығы, ккал		528,4

Асхана меңгерушісі

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор _____

«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б. _____
«16» 10 2023 ж.

Меню

Лето-осень

III неделя

1 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша овсяная на молоке	150	263,2	Биточки из говядины с соусом	50/50	149
Кисель	200	106	Гарнир: макароны припущенные	100	135
Бутерброд с сыром	10/20	37,1	Яблоко	150	94
Яблоко	150	94	Кисель	200	106
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		500,3	Калорийность, ккал		528,4

Заведующий столовой _____



