

«Келісілді»

«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры



«Бекітілді»

Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.



«18 10 2023 ж»

Мәзір

Жаз-Күз

III Апта

2 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі күріш боткасы	150	255,2	Көкөністермен гуляш	35/50	148
			Гарнир: бөктірілген қарақұмық	100	110
Бәліш	50	218,5	Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Кептірілген жеміс компоты	200	120	Кептірілген жеміс компоты	200	120
Калориялығы, ккал		593,7	Калориялығы, ккал		422,4

Асхана меңгерушісі

«Согласовано»

ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор _____

«Утверждено»

Директор школы
Нугуманов С.Б. _____

«17» 10 2023 ж.

Меню

Лето-осень

III неделя

2 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша рисовая на молоке	150	255,2	Гуляш с овощами	35/50	148
			Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
Коржик	50	218,5	Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Компот из сухофруктов	200	120	Компот из сухофруктов	200	120
Калорийность, ккал		593,7	Калорийность, ккал		422,4

Заведующий столовой _____



