

Мектеп тағамдары – 18.09.2023

Школьное питание – 18.09.2023

«Согласовано»
ИП «Болтабаева Н.Т.»
директор

«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б.
«18» 09 2023 ж.

Меню
Лето-осень

III неделя
1 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша овсяная на молоке	150	263,2	Биточки из говядины с соусом	50/50	149
Кисель	200	106	Гарнир: макароны припущенные	100	135
Бутерброд с сыром	10/20	37,1	Яблоко	150	94
Яблоко	150	94	Кисель	200	106
			Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		500,3	Калорийность, ккал		528,4

Заведующий столовой

