

«Келісілді»
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«18» 10 2023 ж

Мәзір

Жаз-Күз

III Апта

3 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі қарақұмық ботқасы	150	288,8	Бигус	200	324
«Крокет» печеньесі	20	105,6	Лимон сусыны	200	56
Лимон сусыны	200	56	Қара бидай- бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		450,4	Калориялығы, ккал		424,4

Асхана меңгерушісі

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор _____

«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б.
«18» 10 2023 ж.

Меню

Лето-осень

III неделя

3 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша гречневая на молоке	150	288,8	Бигус	200	324
Печенье «Крокет»	20	105,6	Лимонный напиток	200	56
Лимонный напиток	200	56	Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		450,4	Калорийность, ккал		424,4

Заведующий столовой _____



