

Мектеп тағамдары - 25.09.2023

Школьное питание - 25.09.2023

«Келісілді»
«Бөлгенбеков А.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«25.09.2023 ж»

Мәзір
Жаз-Күз

IV апта
1 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі сулы ботқасы	150	263,2	Көкөністермен гуляш	35/50	148
Кисель	200	106	Гарнир: бөктірілген макарон	100	135
Ірімшік қосылған сүздімеш	10/20	37,1	Алма	150	94
Алма	150	94	Кисель	200	106
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		500,3	Калориялығы, ккал		527,4

Асхана меңгерушісі

