

Мектеп тағамдары – 26.09.2023

Школьное питание - 26.09.2023

«Келісіді»
«Болғанбек» ЖШС
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нұржанов С.Б.
26.09.2023 ж.

Мазір
Жаз-Күз

IV апта
2 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі күріш боткасы	150	255,2	Қуырылған (қоқоністермен сипар еті)	35/50	135
«Крокет» бәліші	20	105,6	Гарнир: бөктірілген күріш	100	116
Кептірілген жеміс компоты	200	120	Кептірілген жеміс компоты	200	120
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		480,8	Калориялығы, ккал		415,4

Асхана менгерушісі

