

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор _____



«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б.
«16» 10 2023 ж.



Меню

Лето-осень

IV неделя

4 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша ячневая на молоке	150	177,6	Тефтели рыбные с соусом	50/50	160
Коржик	50	218,5	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
Кисель	200	106	Кисель	200	106
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		502,1	Калорийность, ккал		420,4

Заведующий столовой _____

«Келісілді»
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры



«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«26» 10 2023 ж



Мәзір

Жаз-Күз

IV апта

4 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі арпа ботқасы	150	177,6	Кілегей қосылған балық котлеті (тефтели)	50/50	160
Бәліш	50	218,5	Гарнир: бөктірілген қарақұмық	100	110
Кисель	200	106	Кисель	200	106
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		502,1	Калориялығы, ккал		420,4

Асхана меңгерушісі



