

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор

«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б.
«10» 10 2023 ж.

Меню

Зима-весна

IV неделя

Вторник

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша рисовая на молоке	150	255,2	Биточки из говядины с соусом	50/50	149
Печенье «Крокет»	20	105,6	Гарнир: макароны припущенные	100	135
Компот из сухофруктов	200	120	Компот из сухофруктов	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		525,2	Калорийность, ккал		448,4

Заведующий столовой

De-ef

ПЕ ПИТАН

80	Масо по-французски	100	450
81	Лапша	100	400
82	Лепёшки голубцы	75/60	450
83	Бедрышки куриные запеченные	100	350
84	Стейк куриный	75	400
85	Стейк куриный с овощами	120	400
86	Оладьи куриные		
87	Котлеты куриные		
88	Рулет куриный		

«Келіссөз»
«Болтабабеков И.Т.» ЖК
директоры

«Бектүзді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
« » 2023 ж.

Мәзір
Қыс-Көктем

IV апта

Сейсенбі

I-кешен	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кешен	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүтпені күріш ботасы	150	255,2	Тұздық қосылған сиыр етінен биточка	50/50	149
«Крокет» пельменісі	20	103,6	Гарнир: бектірілген макарон	100	135
Келтірілген жеміс компоты	200	120	Келтірілген жеміс компоты	200	120
Қара бидай-бидай паны	20	44,4	Қара бидай-бидай паны	20	44,4
Калориялығы, ккал		525,2	Калориялығы, ккал		448,4

Асхана меңгерушісі

Deuf



