

«Келісілді»
«Болтанбекова Н.Т.» ЖК
директоры



«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
« » 2023 ж



Мәзір

Жаз-Күз

IV апта

4 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі арпа ботқасы	150	177,6	Кілегей қосылған балық котлеті (тефтели)	50/50	160
Бәліш	50	218,5	Гарнир: бөктірілген қарақұмық	100	110
Кисель	200	106	Кисель	200	106
			Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		502,1	Калориялығы, ккал		420,4

Асхана меңгерушісі



