

«Келісілді»
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«28» 11 2023 ж

Мәзір

Жаз-Күз

IV апта

3 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі бидай ботқасы	150	244	Картоп тағамы	200	274
Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер	40	126,8	Ірімшік қосылған қызылша салаты	50	80,5
			Лимон сусыны	200	56
Лимон сусыны	200	56	Қара бидай-бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		426,8	Калориялығы, ккал		454,9

Асхана меңгерушісі

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор _____

«Утверждено»
Директор школы
Нугуманов С.Б.
«28» 11 2023 ж.

Меню

Лето-осень

IV неделя

3 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша пшеничная на молоке	150	244	Жаркое по- домашнему	200	274
Сдоба с творогом	40	126,8	Салат «свекольный с сыром»	50	80,5
			Лимонный напиток	200	56
Лимонный напиток	200	56	Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		426,8	Калорийность, ккал		454,9

Заведующий столовой _____



