



## Меню

Зима-весна

II неделя

Четверг

| 1-ая смена                      | Выход, гр | Ккал  | 2-ая смена                    | Выход, гр | Ккал  |
|---------------------------------|-----------|-------|-------------------------------|-----------|-------|
| Каша<br>кукурузная на<br>молоке | 150       | 300   | Тефтели рыбные с<br>соусом    | 50/50     | 160   |
| Булочка<br>«Школьная»           | 40        | 126,8 | Гарнир: гречка<br>рассыпчатая | 100       | 153,6 |
| Компот из<br>сухофруктов        | 200       | 120   | Компот из<br>сухофруктов      | 200       | 120   |
|                                 |           |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 20        | 44,4  |
| Калорийность,<br>ккал           |           | 546,8 | Калорийность,<br>ккал         |           | 478   |

Заведующий столовой

