Мектеп тағамдары – 16-20.01.2023

Школьное питание – 16-20.01.2023

Kundelik.kz mektep menu

16 ЯНВ, ПОНЕДЕЛЬНИК

Опубликовано 16.01.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

Кукурузная каша на молоке с маслом
кукурузная крупа, молоко, соль, сахар, масло
Выход: — / 150 гр / 150 гр

Бутерброд с сыром
Выход: — / — / —

Яблоко
Выход: — / — / —

Макароны с котлетой (после 11:00)
Макароны, масло, соль, говяжий фарш
Выход: — / 150 гр / 150 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

Кукурузная каша на молоке с маслом
молоко, кукурузная крупа, соль, сахар, масло
Выход: 150 гр / — / —

Бутерброд с сыром
Выход: — / — / —

Яблоко
Выход: — / — / —

Макароны с котлетой
Макароны, масло, соль, говяжий фарш
Выход: 150 гр / — / —

17 ЯНВ, ВТОРНИК

Опубликовано 17.01.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

Рисовая каша на молоке с маслом
молоко, рис, масло, вода, соль, сахар
Выход: — / 150 гр / 150 гр

Компот из сухофруктов
Выход: — / 200 гр / 200 гр

Сдоба с творогом
Выход: — / 40 гр / 40 гр

Гречка рассыпчатая с говядиной, овощами, компот из сухофруктов, хлеб (после 11:00)
Гречка, говядина, лук, морковь, соль, масло, сухофрукты, хлеб
Выход: — / 180 гр / 180 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

Рисовая каша на молоке с маслом
рис, молоко, масло, вода, соль, сахар
Выход: 150 гр / — / —

Компот из сухофруктов
Выход: 200 гр / — / —

Сдоба с творогом
Выход: 40 гр / — / —

Гречка рассыпчатая с говядиной, овощами, компот из сухофруктов, хлеб (после 11:00)
Гречка, говядина, лук, морковь, соль, масло, сухофрукты, хлеб
Выход: 180 гр / — / —

18 ЯНВ, СРЕДА

Опубликовано 18.01.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

Гречневая каша на молоке с маслом
гречневая крупа, молоко, сахар, соль, масло
Выход: — / 150 гр / 150 гр

Печенье крокет
Выход: — / 20 гр / 20 гр

Чай с сахаром
Выход: — / 200 гр / 200 гр

Плов с говядиной, салат из моркови, хлеб, чай (после 11:00)
морковь, лук, говядина, хлеб, чай, рис, соль, масло
Выход: — / 200 гр / 200 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

Гречневая каша на молоке с маслом
гречневая крупа, молоко, сахар, соль, масло
Выход: 150 гр / — / —

Печенье крокет
Выход: 20 гр / — / —

Чай с сахаром
Выход: 200 гр / — / —

Плов с говядиной, салат из моркови, хлеб, чай (после 11:00)
лук, говядина, хлеб, чай, рис, морковь, соль, масло
Выход: 200 гр / — / —

19 ЯНВ, ЧЕТВЕРГ

Опубликовано 19.01.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

Пшеничная каша на молоке с маслом
Пшеничная крупа, молоко, масло, соль, сахар
Выход: — / 150 гр / 150 гр

Лимонный напиток
Чай, вода, лимон
Выход: — / 200 гр / 200 гр

Коржик
Выход: — / 50 гр / 50 гр

Рис припущенный, котлета рыбная
мука, рис, рыба, соль, масло, чай, хлеб
Выход: — / 150 гр / 150 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

Пшеничная каша на молоке с маслом
Пшеничная крупа, молоко, масло, соль, сахар
Выход: 150 гр / — / —

Лимонный напиток
Чай, вода, лимон
Выход: 200 гр / — / —

Коржик
Выход: 50 гр / — / —

Рис припущенный, котлета рыбная
рис, рыба, мука, соль, масло, чай, хлеб
Выход: 150 гр / — / —

20 ЯНВ, ПЯТНИЦА

Опубликовано 20.01.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

Каша из 3х злаков
молоко, масло, Каша из 3 злаков, соль, сахар
Выход: — / 150 гр / 150 гр

Кисель
Выход: — / 200 гр / 200 гр

Бутерброд с сыром
Выход: — / — / —

Жаркое по-домашнему (после 11:00)
картофель, говядина, морковь, растительное масло, вода, соль, лук
Выход: — / 200 гр / 200 гр

Салат из капусты
Выход: — / 50 гр / 50 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

Каша на молоке 3-злаков с маслом
масло, соль, сахар, молоко, каша 2-х злаков
Выход: 150 гр / — / —

Кисель
Выход: 200 гр / — / —

Бутерброд с сыром
Выход: — / — / —

Жаркое по-домашнему (после 11:00)
картофель, говядина, морковь, растительное масло, вода, соль, лук
Выход: 200 гр / — / —

Салат из капусты

21 ЯНВ, СУББОТА

На этот день меню не заполнено

Скопировать другой день

- или -

Начать добавление блюд