

Мектеп тағамдары – 08.11.2022

Школьное питание – 08.11.2022

Келісілді
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры



Бекітілді
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
2022 ж.

Мәзір

Жаз-күз

III апта

2- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүтпен жасалған күріш ботқасы	150	255,2	Көкөністермен гуляш	35/50	148
			Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	110
Құмды торт (корж)	20	170,5	Лимон шайы	200	56
Лимон шайы	200	56	Қара бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		481,4	Калориялығы, ккал		358,4

Асхана меңгерушісі

