

Мектеп тағамдары – 18.11.2022

Школьное питание – 18.11.2022

Келісілді
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры

Бекітілді
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«18» нояб 2022 ж.

Мәзір

Жаз-күз

IV апта

5- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүтпен май қосылған 3 жарма боткасы	150	365,6	Сиыр етінен палау	200	258
Ірімшік қосылған сэндвич	10/20	37,1	Морковпен салат	50	37
Қант және лимон қосылған шай	200	56	Қант және лимон қосылған шай	200	56
			Қара бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		452,7	Калориялығы, ккал		395,4

Асхана менгерушісі _____

