

Мектеп тағамдары – 21.11.2022

Школьное питание – 21.11.2022

Келісілді
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры



Бекітілді
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б. *407*
«25 нояб» 2022 ж.



Мәзір

Жаз-күз

I апта

1-күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы	150	255,2	Сиыр етінен котлет	50/50	160
Ірімшік қосылған сэндвич	10/20	37,1	Гарнир: пісірілген макарон	100	135
Жемістер	1	94	Жемістер	1	94
Қант қосылған шай	200	50	Қант қосылған шай	200	50
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері, ккал		436,3	Калория мөлшері, ккал		389,4

Асхана меңгерушісі

