

Мектеп тағамдары – 30.11.2022

Школьное питание – 30.11.2022

Келісілді
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры



Бекітілді
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
« » 2022 ж.



Мәзір

Жаз-күз

II апта

3- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы	150	255,2	Көкөніс қосылған сиыр еті (сәбіз, қырыққабат, пияз)	35/50	214
Қара бидай наны	20	44,4	Гарнир: пісірілген күріш	100	116
Қант қосылған шай	200	50	Қант қосылған шай	200	50
			Қара бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		349,6	Калориялығы, ккал		424,4

Асхана меңгерушісі _____

