

Мектеп тағамдары – 04.10.2022

Школьное питание – 04.10.2022

Келісілді
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры



Бекітілді
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«Бр» б.ш.м. 2022 ж.



Мәзір

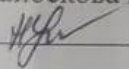
Жаз-күз

II апта

2- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сары май қосылған 3 жарма сүті бар ботқа	150	365,6	Тұздық қосылған котлет (биточки)	50/50	149
«Крокет» печеньесі	20	105,6	Ірімшік қосылған қызылша салаты	50	37,5
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120	Гарнир: пісірілген макарон	100	135
			Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		591,2	Калориялығы, ккал		485,9

Асхана менгерушісі _____

«Согласовано»
ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор 



Меню

Лето-осень

II неделя

2 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша на молоке из 3-х злаков с маслом	150	365,6	Биточки с соусом	50/50	149
Печенье «Крокет»	20	105,6	Салат «Свекольный с сыром»	50	37,5
Компот из сухофруктов	200	120	Гарнир: макароны припущенные	100	135
			Компот из сухофруктов	200	120
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		591,2	Калорийность, ккал		485,9

Заведующий столовой _____



