

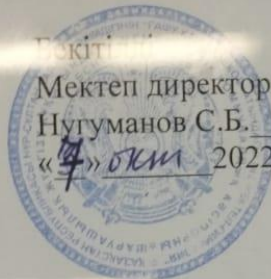
Мектеп тағамдары – 07.10.2022

Школьное питание – 07.10.2022

Келісілді
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры



Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«4» окт 2022 ж.



Мәзір

Жаз-күз

II апта

5- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүт қосылған арпа ботқасы	150	177,6	Витамин салаты	50	25
Қара бидай наны	20	44,4	Сиыр еті қосылған палау	200	120
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		342	Калориялығы, ккал		447,4

Асхана менгерушісі _____

ИП «Болганбекова Н.Т.»
директор _____

Директор школы
Нугуманов С.Б. _____
«7» окт 2022 ж.

Меню

Лето-осень

II неделя

5 день

1-ая смена	Выход, гр	Ккал	2-ая смена	Выход, гр	Ккал
Каша ячневая на молоке	150	177,6	Салат «Витаминный»	50	25
Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4	Плов с говядиной	200	120
Компот из сухофруктов	200	120	Компот из сухофруктов	200	120
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		342	Калорийность, ккал		447,4

Заведующий столовой _____

