

Мектеп тағамдары – 07.11.2022

Школьное питание – 07.11.2022

Келісілді
«Болганбекова Ү.Т.» ЖК
директоры



Мәзір

Жаз-күз

III апта

1- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүт пен сары май қосылған сулы ботқасы	150	263,2	Тұздық қосылған котлет (Биточки)	50/50	149
Ірімшік қосылған сэндвич	10/20	37,1	Гарнир: қайнатылған макарон	100	135
Жемістер	1 шт	94	Жемістер	1	94
Қант қосылған шай	200	50	Қант қосылған шай	200	50
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері, ккал		444,3	Калория мөлшері, ккал		472,4

Асхана меңгерушісі



