

Мектеп тағамдары – 17.10.2022

Школьное питание – 17.10.2022

Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым Министрлігі
Қазақстан Республикасының Ғылым және Ғылым Министрлігі

Мектеп директоры
Нұрматов С. Б.
17.10.2022 ж.

Мәзір
Жаз-күз

IV анта
1-күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы	150	263,2	Көкөністер гуляш	35/50	148
Сары май қосылған сымдық	5/20	37,1	Ғарыр: пісірілген макарон	100	135
Жемістер	1 шт	94	Жемістер	1	94
Қант қосылған шай	200	50	Қант қосылған шай	200	50
Калория мөлшері, ккал		444,3	Қара бидай наны	20	44,4
			Калория мөлшері, ккал		471,4

Асхана меңгерушісі _____

