

Мектеп тағамдары

неделя

-й день

Наименование блюд до 11 часов	Выход блюда, г	Ккал	Наименование блюд с 11 часов	Выход блюда, г	Ккал
Каша ячневая на молоке	150	177,6	Плов с говядиной	200	258
Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4			
Компот из сухофруктов	200	120	Компот из сухофруктов	200	120
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		342	Калорийность, ккал		447,4

