

Мектеп тағамдары – 13.09.2022

Директор шг № 2

Утверждаю
М. Г. Кайырбекова
Нугуманов С.Б.
» 2022

2-й день

Наименование блюдов до 11 часов	Выход блюда, г	Ккал	Наименование блюдов с 11 часов	Выход блюда, г	Ккал
Каша рисовая на молоке	150	255,2	Гуляш с овощами	35/50	148
Корж «Песочный»	50	170,5	Гарнир: гречка	100	110
Чай с лимоном	200	56	Чай с лимоном	200	56
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		481,7	Калорийность, ккал		358,4





