

Мектеп тағамдары – 14.09.2022

Директор шг № 2 им. Г.Ж. ыркбекова
 «____» _____ 2022г

III неделя

3-й день

Наименование блюдо 11 часов	Выход блюда, г	Ккал	Наименование блюдо с 11 часов	Выход блюда, г	Ккал
Гречневая каша на малоке с маслом	150	288,8	Бигус с говядиной	30/170	324
Печенье «Крокет»	20	105,6			
КИСЕЛЬ	200	106	Кисель	50	106
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		500,4	Калорийность, ккал		474,4





