

Мектеп тағамдары – 16.09.2022

Директор шг №2 им.



5-й день

Наименование блюд до 11 часов	Выход блюда, г	Ккал	Наименование блюд с 11 часов	Выход блюда, г	Ккал
Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6	Биточки мясные	50/50	149
Булочка «Школьная»	40	126,8	Гарнир: картофельное пюре	100	109
Чай с сахаром	200	50	Чай с сахаром	200	50
			Хлеб ржано- пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал		542,4	Калорийность, ккал		352,4

И



