

Мектеп тағамдары – 20.09.2022

Келісілді
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры

Бектілігі
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
2022 ж.

Мәзір

Жаз-күз

IV апта

2- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүт пен жасалған күріш ботқасы	150	255,2	Сәбіз қосылған қуырылған сиыр еті	35/50	135
«Крокет» печеньесі	20	105,6	Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	116
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120
Калориялығы, ккал		480,8	Қара бидай наны	20	44,4
			Калориялығы, ккал		415,4

Асхана меңгерушісі _____





