

Мектеп тағамдары– 21.09.2022

Келісілді
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры



Бектілді
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
2022 ж.

Мәзір

Жаз-күз

IV апта

3- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сары май қосылған сүттегі бидай	150	244	Картоп тағамы (Жаркое по-домашнему)	200	274
Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер	40	126,8	Ірімшік қосылған қызылша салаты	50	80,5
Кисель	200	106	Кисель	200	106
			Қара бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		476,8	Калориялығы, ккал		504,9

Асхана меңгерушісі _____



