

Мектеп тағамдары – 23.09.2022

Келісілді
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры

Бекітілді
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
«23» 2022 ж.

Мәзір

Жаз-күз

IV апта

5- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүтпен май қосылған 3 жарма боткасы	150	365,6	Сиыр етінен палау	200	258
Ірімшік қосылған сэндвич	10/20	37,1	Морковпен салат	50	37
Қант қосылған шай	200	50	Қант және лимон қосылған шай	200	56
			Қара бидай наны	20	44,4
Калориялығы, ккал		452,7	Калориялығы, ккал		395,4

Асхана меңгерушісі _____







