

Мектеп тағамдары – 27.09.2022



Мәзір

Жаз-күз

1 апта

2- күн

1-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал	2-ші ауысым	Тағамның шығуы, гр	Ккал
Сүт пен май қосылған сұлы ботқасы	150	263,2	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	268
Крокет печеньелері	20	105,6	Лимон сусыны	200	56
Лимон сусыны	200	56	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері, ккал		424,8	Калория мөлшері, ккал		368,4

Асхана меңгерушісі _____





