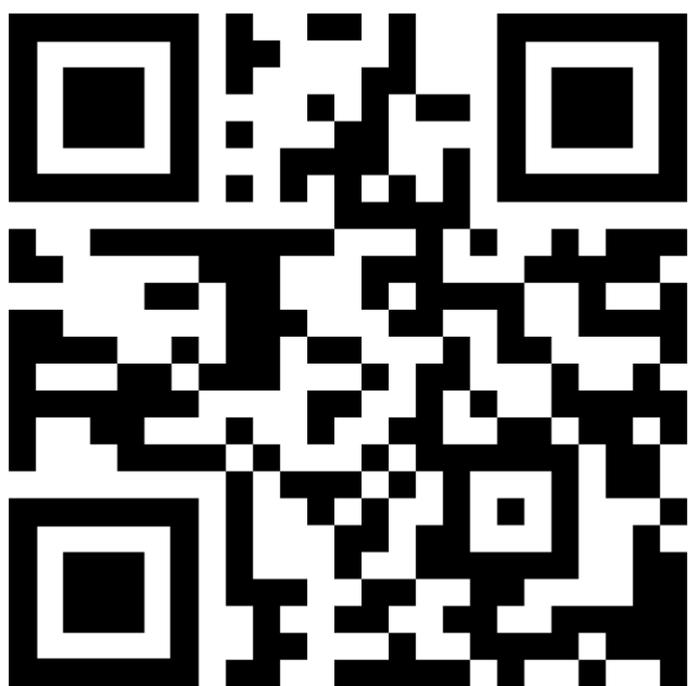


Проект Bala Qorgau - ПОМОЩЬ ШКОЛЬНИКАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ

Психологическая помощь детям и родителям, подвергшимся насилию, потерявшим близкого человека, испытывающим стресс и нуждающимся в поддержке



С помощью данного QR-кода Вы можете посетить сайт **balaqorgau** для поиска большей информации



Как это работает

Обращение является анонимным – никто в учебном заведении и дома не узнает, что ты обратился за поддержкой и помощью, если ты этого не захочешь



Прочитать советы

Если ты столкнулся с ситуацией и не знаешь, как лучше поступить, ты можешь прочитать советы и, возможно, найти ответы на свои вопросы



Задать вопрос

Если ты прочитал советы, но у тебя по-прежнему остались вопросы, и ты хочешь обсудить свою ситуацию лично, ты можешь задать вопрос нашему консультанту



Поговорить с консультантом

После того, как ты задашь свой вопрос, тебе позвонит наш консультант, с которым вы обсудите ситуацию и вместе найдете пути ее решение



Получить помощь

Если разговора окажется недостаточно и для решения твоей проблемы потребуются совершить определенные действия, мы окажем тебе необходимую помощь

Проблемы с учителями

Советы, которые помогут тебе в ситуации, когда учитель к тебе несправедливо относится, или тебя смущает его поведение



Что делать, если мне кажется, что взрослый странно ведет себя со мной?

Что делать, если учитель несправедливо ко мне относится?

Если ты не знаешь, как применить эти рекомендации к своей жизни, и тебе требуется помощь взрослых, ты всегда можешь обратиться к нам – мы выслушаем тебя и попробуем вместе найти решение твоей проблемы!

Проблемы с учебой

Советы, которые расскажут, как быть, если ты не хочешь учиться, не знаешь, что делать после окончания школы, или сильно переживаешь из-за оценок и экзаменов



Что делать, если я сильно переживаю из-за оценок или экзаменов?

Что делать, если я не понимаю, кем хочу стать после окончания школы?

Что делать, если я не хочу учиться?